

## Vážení rodičia, milé deti!

Aj vo februári vám budeme ponúkať činnosti, pri ktorých môžete aktívne tráviť spoločné chvíle. Tento týždeň by ste sa mohli porozprávať a svoje deti niečo nové naučiť o tom, ako plynie čas. Naučíme sa poznávať časové vzťahy dňa, týždňa, mesiaca a roka, taktiež režim dňa, striedanie dňa a noci a s tým súvisiace činnosti.

Nasledujúca básnička jednoducho opisuje režim dňa vášho dieťaťa:



**Od rána do večera**







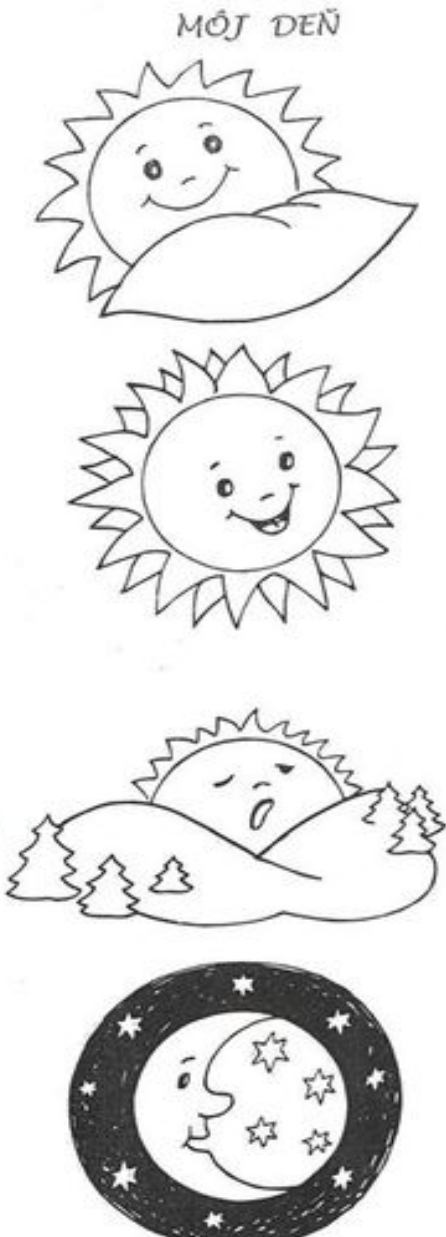
Ráno kráčam do škôlky,  
cez deň sa hrám, kreslím.  
Na poludnie obedujem,  
po obede unavený  
na chvíľočku zaspím.  
Popoludní kráčam domov,  
s rodičmi sa chvíľku hrám,  
večer spolu s mackom Uškom  
rozprávočku počúvam.  
Od rána až do večera  
- to bol pekný deň!  
Už sa teším do postieľky  
na spánok a nočný sen.

**Počas dňa si ju niekoľkokrát povedzte. Spoločne sa porozprávajte a odpovedzte na niekoľko otázok:**

- *Aj tvoj deň vyzerá takto podobne?*
- *Porozprávaj ako vyzerá tvoj deň od rána až do večera.*
- *Opíš svoju najobľúbenejšiu časť dňa a prečo je to tak?*

Prostřednictvím obrázků si zopakujete režim dne:

MÓJ DEŇ



- Popozeraj si obrázky a povedz, čo na nich dievčatko robí. Podobné činnosti robíš doma aj ty. Kedy to je? RÁNO, NA POLUDNIE, VEČER, V NOCI? Slniečka prirad' čiarou k správnym obrázkom.



Prečítajte deťom príbeh o tom, ako putovalo slniečko s mesiačikom.



## Ako sa slniečko s mesiačikom dohodli

Kedysi sa slnko s mesiacom dívali z oblohy na svet spolu.

Keď ráno slnko osvietilo ulice a domy, ľudia vraveli:

- Slniečko vychádza, bude pekný slnečný deň.

- Mňa si nik nevšíma, iba teba, - hneval sa mesiac. - Nebudem sa viac dívať z oblohy s tebou, - zašomral a pobral sa preč.

Zašiel až na druhú stranu oblohy, stal si doprostred tmy a zvolal:

- Odtiaľto sa budem dívať na svet. Nech sa aj zo mňa ľudia tešia!

Slnko počulo, čo mesiac povedal, a vzdychlo: Nik ho nemôže v tej tme vidieť. Veď nemá vlastné svetlo. A pretože malo dobré srdiečko, povedalo si, že mu pomôže a zvolalo: - Dohodnime sa, mesiačik! Ja budem svietiť vo dne a ty v noci. Ale musíš zbierať moje lúče, ktoré rozhadzujem po oblohe, a musíš si z nich tkať strieborné šaty. Iba tak ťa budú ľudia vidieť.

Mesiac poslúchol, čo mu slnko poradilo, a len čo si obliekol šaty utkané zo slnečných lúčov, zažiaril na oblohe ako veľká strieborná guľa. Ľudia dvíhali hlavy a tešili sa: - Mesiačik vyšiel, bude jasná mesačná noc.

Odvtedy sa mesiac so slnkom neďívajú na svet spolu. Iba občas sa na seba na chvíľočku pozerú. Vtedy obaja vyjdú na oblohu skôr ako inokedy.

Mesiac, aby videl, ako slnko rozhadzuje okolo seba zlaté lúče, a slnko, aby videlo, ako mesiac tie lúče zbiera a tkať si z nich šaty.

**Porozprávajte sa spoločne:**

- Skús svojimi slovami prerozprávať rozprávku (deti).
- Aká časť dňa začína, keď sa na nás usmieva slniečko?
- Aká časť dňa začína, keď sa na nás usmieva mesiačik?
- Prečo sa mesiačik hneval?
- Ako sa dohodlo slniečko s mesiačikom?
- Čo sa ti v príbehu najviac páčilo?

### Táto pohybová hra je pre celú rodinu:

Pohybová hra sa volá „Janko, Janko, koľko je hodín?“. Môžete sa hrať všetci – mamička, ocko, súrodenci aj starí rodičia. Kroky prispôsobujte podľa pohybových schopností hráčov.

Pravidlá hry:

1. Predtým, než sa pustíte do hrania, je potrebné oboznámiť sa s pohybmi, ktoré v tejto hre môžete využívať – **kačacie kroky**, **žabie skoky**, **myšacie krôčky**. Fantázii sa medze nekladú a vy si hru môžete obohatiť o vlastné kroky a pohyby.
2. Vyberte si spomedzi vás jedného „Janka“. Jeho úlohou bude dávať pokyny. Postaví sa na vopred určené miesto chrbtom k ostatným hráčom.
3. Ostatní hráči sa postavia na druhú stranu miestnosti/dvora do radu vedľa seba.
4. Hráči si určia poradie, v ktorom budú hrať. Poradie si môžete určiť hrou „Kameň, papier, nožnice“.
5. Hra sa začína, keď „Janko“ vyzve prvého hráča. Ten sa opýta „Janka“: „Janko, Janko, koľko je hodín?“.
6. „Janko“ odpovie podľa vlastného uváženia napr. dva kačacie kroky dopredu/ jeden žabací skok dopredu/tri myšacie dozadu. Každý hráč splní vždy jeden „Jankov“ pokyn a nasleduje ďalší hráč.
7. Hra sa opakuje, pokiaľ jeden z hráčov nepríde až ku „Jankovi“. Následne preberá úlohu „Janka“.

### Vyrobte si jednoduché papierové hodiny:

Papierové hodiny vyrobíte z papierového taniera, alebo vystrihnutím kruhu, ktorý namaľujete podľa fantázie. Pre daný čas vystrihnete čísla z papiera a nalepíte ich na kruh. Ručičky hodiniek môžete vyrobiť z farebného papiera, drevených tyčíniek a drôtikom, pripínačkou pripievať do stredu taniera, kruhu.



## Časové súvislosti si s deťmi viackrát zopakujeme:

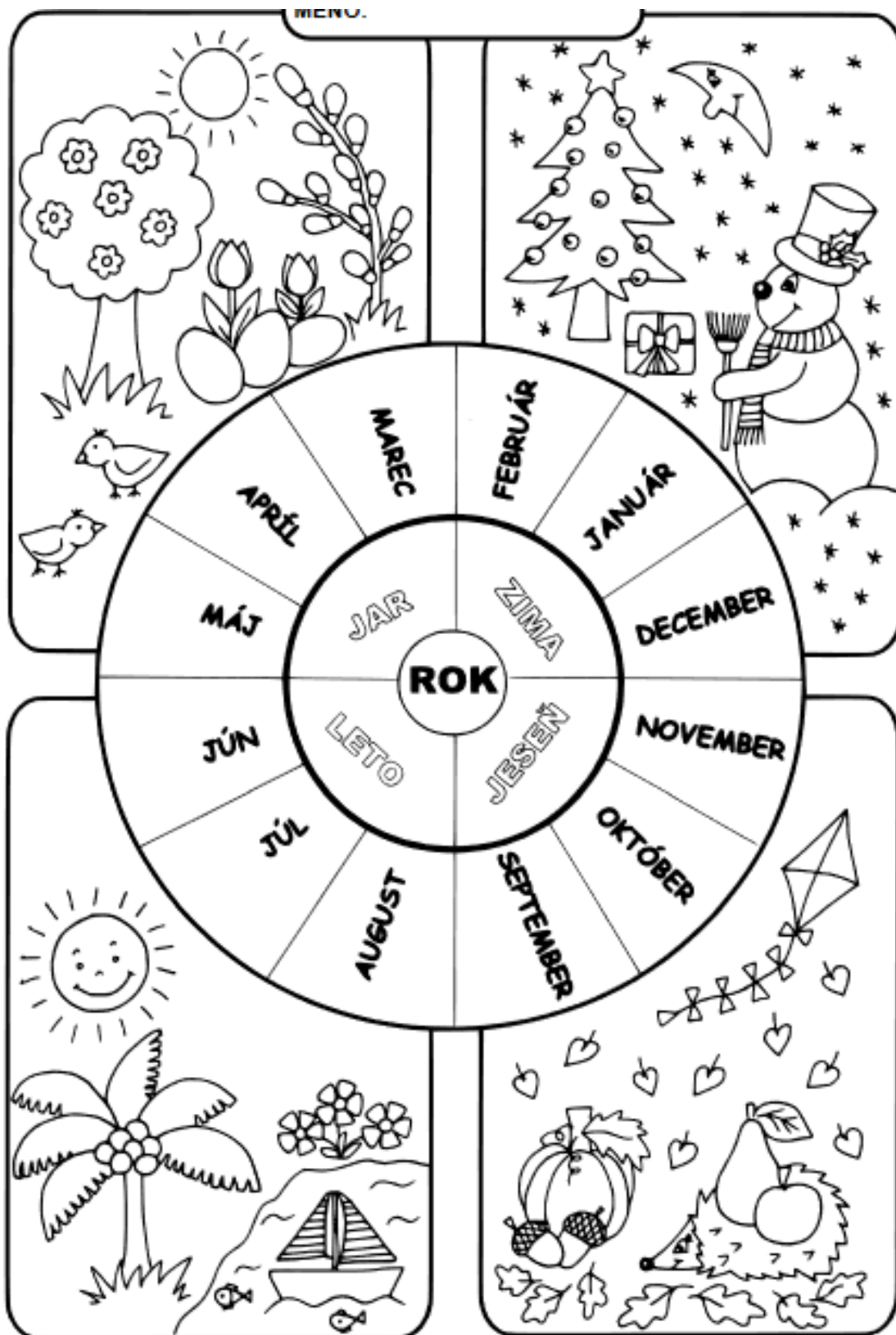
Rozprávame sa o tom, čo sme robili včera, dnes a čo budeme robiť napríklad zajtra a cez víkend. Naučíme sa, že sedem dní tvorí jeden týždeň (počítajte spolu do sedem) a štyri týždne tvoria jeden mesiac (spolu si vymenujte všetky mesiace v roku). Ku každému ročnému obdobiu priradíme prislúchajúce mesiace (napr. zima = december, január, február). Spolu si napočítajte 12 mesiacov.

Ako vizuálnu pomôcku môžete použiť LEGO kocky, vrchnáky z fliaš alebo drevené kocky.





Tento pracovný list si môžete vytlačiť a vyfarbiť:



## Na zopakovanie:

### **Hádanka**

Poznám jeden strom, na ňom dvanásť konárov,  
na každom konári štyri halúzky.  
A na každej halúzke sedem listov.  
Čo je to? (rok)

### **Týždeň**

Dva dni voľno, päť dní škola/škôlka,  
keď pondelok zase príde.  
No tak, ako sa to volá?  
Áno, správne, je to (týždeň).

Päť a dva je vždy sedem.  
A týždeň má sedem dní.  
Každý z nich má svoje meno.  
Vieš ich všetky? Povedz mi.

### **Ráno**

Medvedík sa usmial milo,  
slniečko ho zobudilo.  
Dobré raňajky ja zjem,  
chlieb s masielkom,  
sladký džem.

### **Deň**

Cez deň – hurá –sánkovačka,  
jazdiť z kopca nie je hračka.  
Čas na obed prišiel rýchlo,  
na kopci to všetko stíchlo.  
Schuti sa dnes naparkáme,  
za jedlo sme vďační mame.  
Nakreslím si portrét raz, dva,  
bude to pre oči pastva.  
Potom budem chvíľočku  
pozerať rozprávočku.

### **Večer**

Voňavučky kúpeľ si dám,  
ešte si aj penu pridám.  
Bublinky vyfúknem krásne,  
veru hej - aj mama žasne!

*Na večeru medík zjem,  
bol som dobrý celý deň.  
Potom umyť zúbky, uši,  
ako sa pred spaním sluší.*

### **Noc**

*Nôcka, to je čas na spánok,  
aby som bol svieži ráno.  
Dnes budem mať sničky krásne,  
skôr než zaspím,  
svetlo zhasnem.*

**Zacvičte si s Fíha Tralala:** <https://www.youtube.com/watch?v=I81eoG5GUiE>

**Pre doplnenie témy môžete využiť tieto odkazy na rôzne pesničky a rozprávky. Spoločne si ich zaspievajte a niečo nové sa naučte ☺ :**

**Fíha Tralala – Budík** <https://www.youtube.com/watch?v=Tvyo-6RcCWo>

**Miro Jaroš – Hodiny** <https://www.youtube.com/watch?v=-xmbrScBsRo>

**Fíha Tralala – Dni v týždni** <https://www.youtube.com/watch?v=HGf-H05XQc>

**Budík, budiček** <https://www.youtube.com/watch?v=6rn3gRWJ5hk>

**Macko Uško – Staré hodinky** <https://www.youtube.com/watch?v=fSdCAvfnvNQ>